

Protokół egzaminacyjny 2 KYU

Data eg.....

Instruktor :.....

Imię i nazwisko zdającego:.....

Data ur:.....

		Ugięcia ramion -50	Skłony na mięśnie brzucha - 50	Pajacyki - 100
1.	Część motoryczna			

2.	Tachi waza	Po lini	Po kole	Po lini w kontrze
	Hane Goshi			
	Yoko Otoshi			
	Utsuri Goshi			
	Kata Guruma			
	Sumi Gaeshi			
	Yoko Guruma			

3.	Ne waza	Zaliczył	Nie zaliczył	
	Ude Hishigi Hara Gatame			
	Ude Hishigi Ashi Gatame			
	Ude Hishigi Sankaku Gatame			
	Ude Hishigi Te Gatame			
	Ashi Garami			
	Sode Guruma			
	Ryo Te Jime			
	Kata Te Jime			

Podpis egzaminatora