

Protokół egzaminacyjny 3 KYU

Data eg.....

Instruktor :.....

Imię i nazwisko zdającego:.....

Data ur:.....

		Ugięcia ramion -50	Skłony na mięśnie brzucha - 50	Pajacyki - 100
1.	Część motoryczna			

2.	Tachi waza	Po lini	Po kole	Po lini w kontrze
	Sode Tsurikomi Goshi			
	Tsurikomi Goshi			
	Ashi Guruma			

3.	Ne waza	Zaliczył	Nie zaliczył	
	Kata Juji Jime			
	Nami Juji Jime			
	Gyaku Juji Jime			

Podpis egzaminatora