

Protokół egzaminacyjny 4 KYU

Data eg.....

Instruktor :.....

Imię i nazwisko zdającego:.....

Data ur:.....

		Ugięcia ramion -50	Skłony na mięśnie brzucha - 45	Pajacyki - 100
1.	Część motoryczna			

2.	Tachi waza	Po lini	Po kole	Po lini w kontrze
	Sasae Tsurikomi Ashi			
	Tomoe Nage			
	Ko Soto Gake			
	Harai Goshi			
	Uchi Mata			

3.	Ne waza	Zaliczył	Nie zaliczył	
	Ude Garami			
	Okuri Eri Jime			
	Ushiro Ude Garami			

Podpis egzaminatora