

Protokół egzaminacyjny 5 KYU

Data eg.....

Instruktor :.....

Imię i nazwisko zdającego:.....

Data ur:.....

		Ugięcia ramion -25	Skłony na mięśnie brzucha - 35	Pajacyki - 70
1.	Część motoryczna			

2.	Tachi waza	Po lini	Po kole	Po lini w kontrze
	Ko Uchi Gari			
	Uki Goshi			
	Tai Otoshi			
	O Goshi			

3.	Ne waza	Zaliczył	Nie zaliczył	
	Kuzure Kesa Gatame			
	Kuzure Kami Shiho Gatame			
	Kuzure Yoko Shiho Gatame			

Podpis egzaminatora